

## Programme 2021/2022

Début des cours **lundi 6 Septembre 2021**

**Pour l'instant nous acceptons seulement 8 élèves par cours.** Un cours gratuit pour essayer selon les possibilités d'accueil. Apporter tapis, serviette et coussin. Inscription auprès du professeur.

Lundi		10h15 Antoinette Qi Qong	12h Christelle	14h15 Christelle	16h15 Marie-Pierre	18h15 Anaïs	18h15 Marie-P. Méditation <i>visio</i>	20h Sophie Bé.	
Mardi	9h Marie-pierre	10h45 Rosalie Yoga prénatal	12h15 Claire	14h Claire	16h30 Catherine	18h15 Marie - Pierre	20h Benoit Méditation	20h Marie-P. Méditation <i>visio</i>	
Mercredi	9h Marie-pierre	10h45 Christelle	12h30 Catherine Sophrologie	14h15 Rosalie Vinyasa	16h Sophie Ch. Yoga enfants	18h15 Antoinette Qi Qong	18h30 Marie-P. Méditation <i>visio</i>	20h Sophie Bé.	
Jeudi	7h15 Benoit Méditation	9h Christelle	10h45 Florence	12h30 Sophie Ch.	14h15 Sophie Ch.	16h Christelle	18h15 Anaïs	18h15 Marie-P. <i>visio</i>	20h Nathalie
Vendredi	9h Florence	10h45 Florence Yoga doux	12h30 Sophie Bé.	14h30 Sophie Bé.	17h15 Rosalie	18h30 Marie-Pierre Méditation <i>visio</i>	19h Christophe Méditation		
Dimanche		10h Nathalie							

Les cours de Yoga et de Qi Qong durent 1h15 / Méditation 1h

**Tarifs inchangés** : Adhésion annuelle à l'association **30€**.

Exceptionnellement **15€** pour les adhérents de 2020/2021

- **Yoga et Qi Qong** : cotisation annuelle **222€** en 3 chèques de 74€,74€,74€ encaissés les 15 octobre, 15 janvier, 15 avril libellés à l'ordre du professeur

- **Méditation seule** : cotisation annuelle 30€

- **Yoga prénatal** : 11 euros la séance ou 50 euros les 5 séances (sous réserve d'un nombre suffisant de participantes) + Adhésion 15 €.