



Le 01/09/2020

CENTRE DE YOGA de MONTBRISON

10 rue Henri Pourrat

42600 MONTBRISON

Mail : yogamontbrison.fr

Consignes d'utilisation de la salle de yoga

- **Port du masque obligatoire** dans le centre de yoga, possibilité de l'enlever **uniquement** sur son tapis de pratique.
- Les cours sont limités à **8 élèves**.
- Bien respecter le **sens de circulation** (entrée, sortie).
- **Lavage des mains** à l'arrivée dans le vestiaire (savon ou gel hydro alcoolique à disposition) et **respect des gestes barrière**.
- Chaque personne apporte **son tapis, couverture et coussin personnel**.
- Dans la mesure du possible, il est demandé à chaque personne de **venir en tenue** de yoga.
- Attendre que tous les élèves du cours précédent soient sortis **avant de rentrer** dans le local.
- La salle doit être **aérée** 1/2 heure entre chaque cours.
- Le professeur nettoie les points contact après chaque cours. (poignées, interrupteurs...)
- IL est demandé à toute personne présentant des symptômes faisant penser au covid de **ne pas se présenter au centre de yoga**.

Le conseil d'administration.