

Planning des cours 2011/12

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15						
9h30						
10h		Yoga	Yoga		Yoga	
10h45	Qi gong					Yoga
11h						
11h30						
12h					Yoga	
13h30						
14h15	Yoga					
14h30		Yoga				
15h45						
16h						
16h15	Yoga					
17h15		Méditation				
17h30						
18h						
18h15	Qi gong	Yoga	Qi gong	Yoga	Yoga	
19h45						
20h				Méditation		
21h						

Professeurs:

Antoinette Touilloux
Marie Pierre Bayle
Françoise Del Campo
Solange Favier
Monica Tournaire

Centre de yoga
 10, rue Henri Pourrat
 42600 Montbrison
 04 77 58 34 74
www.yogamontbrison.fr