

Ateliers chant 2011-12

Porte -voix, voix qui portent

Ces ateliers sont des invitations à partager nos voix, les mêler, simplement, pour trouver ou retrouver le plaisir de chanter ensemble.

Les chansons, le plus souvent à texte, sont des supports d'expression. L'ensemble du corps est alors sollicité tel un instrument de vibrations.

Chanter ensemble, c'est aussi se laisser porter par la voix des autres et oser, alors, proposer la sienne. De même, la salle du centre de Yoga propose un soutien phonique, qui nous permet de chanter sans occasionner de fatigue vocale.

L'approche vocale par la méthode de psychophonie M.L. AUCHER permet, au préalable, de préparer, dans la détente, notre « corps chantant ».

L'animatrice, Michèle Trèves, expérimente la voix chantée depuis 20 ans. Elle suit actuellement la formation d'animatrice en psychophonie Marie-Louise AUCHER.

Par ailleurs, son exercice professionnel soignant et son intérêt pour le chant et la musique l'ont également amené à se former dans le registre de la voix comme médiation thérapeutique.

Les dates : les jeudis de 16H30 à 18H

22 septembre 2011 6 et 20 octobre 2011 3 et 17 novembre 2011

1 et 15 décembre 2011

12 et 26 janvier 2012 9 février 2012 1 et 15 mars 2012

5 et 26 avril 2012 10 et 24 mai 2012 7 et 21 juin 2012

Coût : adhésion à l'association du centre de yoga et 5 euros par atelier